

KRISENINTERVENTION
TECHNIKEN IN DER ARBEIT MIT
BETROFFENEN KLASSEN

07.10.11

ERSTE TRAUERREAKTIONEN



EIN PAAR GRUNDREGELN ...

- sich vorstellen
- sagen, dass jemand da ist und etwas geschieht
- wegführen aus der belastenden Situation
- Betroffene nicht allein lassen
- Ausdruck von Gefühlen zulassen
- Reaktionen normalisieren
- geduldig zuhören
 - Äußerungen ernst nehmen
 - Verständnis zeigen
 - nicht bewerten
 - keine Ratschläge, Analysen, Deutungen

INFORMATION UND KOMMUNIKATION

■ Information

- Neubewertung
- Relativierung von Schuldgefühlen

■ Kommunikation

- aktiv zuhören
- Blickkontakt
- kurze Fragen
- keine Floskeln
- Vorsicht beim Trösten
- nicht verharmlosen
- innere Distanz



B.A.S.I.S-MODELL

B

Bindung herstellen, Vertrauen und Sicherheit schaffen

A

Anerkennung des Todes und ersten Abschied ermöglichen

S

Strukturieren, Schwierigkeiten und Bedürfnisse wahrnehmen

I

Informieren und Normalisieren

S

Sicherstellen von sozialer Unterstützung durch Familie/Freunde

VORSTELLUNGEN VOM TOD

Universalität

Irreversibilität

Unvorhersehbarkeit

„TECHNIKEN“

- Abschiedsbrief
 - Was ich dir noch gerne gesagt hätte ...
- Erinnerungscollage
- Erinnerungstisch
 - Kondolenzbuch
- ...



GESPRÄCHSRUNDE

- Die erste Stunde
- Gestaltung einer Abschiedsfeier
- Rückkehr in den Alltag

DANKE!

**Kein Mensch kann den anderen
von seinem Leid befreien, aber er
kann ihm Mut machen, das Leid
zu tragen.**

Selma Lagerlöf